



International
Handball
Federation

Регламент о защитных средствах и аксессуарах

Издание: 1 июля 2025



I. Основные положения	2
II. Примеры	4
Игровая форма и компрессионная одежда	4
Защитное снаряжение -верхняя часть тела	8
Защитное снаряжение - нижняя часть тела	9
Оборудование и аксессуары - голова/лицо	11
Другие аксессуары	16



I. Основные положения

1. Предметы одежды

а) Компрессионная одежда

Под своей формой игрокам разрешается использовать компрессионную одежду:

трусы, леггинсы или майки с длинными рукавами.

В отношении видимой компрессионной одежды применяются следующие положения:

- Предметы одежды, которые надеваются под игровую майку, должны быть того же доминирующего цвета как майка.
 - Предметы одежды, которые надеваются под игровые шорты, должны быть того же доминирующего цвета как шорты, за исключением компрессионной одежды черного цвета, которую можно использовать независимо от доминирующего цвета шорт.
 - Цвета компрессионной одежды должны быть одинаковыми для всех игроков одной команды.
- Вышеуказанные ограничения не распространяются на невидимые предметы одежды.

То же самое относится к судьям.

б) Носки

Носки всех игроков одной команды должны быть идентичны по цвету.

Любое снаряжение которое надевается на голени (например, компрессионные стяжки, защита для лодыжек и т.д.) должно быть одного цвета с носками.

Если игрок использует леггинсы под игровыми шортами, то он все равно обязан использовать носки того же цвета как и носки игроков его команды.

в) Головные уборы

Игрокам разрешается носить религиозные головные уборы, такие как хиджабы, тюрбаны, патки и т.д., при условии, что они специально разработаны для использования в спорте и не требуют каких-либо булавок. Кроме того, они должны соответствовать следующим положениям:

- Головные уборы не должны ставить под угрозу безопасность игрока, который их носит, или других игроков. Головные уборы не должны быть прикреплены к майке каким-либо образом, и они не должны иметь какого-либо механизма крепления.
- Головные уборы не должны полностью или частично закрывать какую-либо часть лица (глаза, нос, рот и т.д.).
- Головные уборы должны быть того же доминирующего цвета с игровой майкой или черного или белого цвета. Цвет головных уборов должен быть одинаковым для всех игроков одной команды.

То же самое относится и к судьям.



2. Аксессуары и предметы

Не разрешаются предметы, которые могут представлять опасность для игроков. К ним относятся, например, защитные маски для головы, маски для лица, браслеты, часы, кольца, видимый пирсинг, ожерелья или цепочки, серьги, очки без удерживающих лент или с прочной оправой или любые другие предметы, которые могут представлять опасность (Правила игры 17:3).

Игроки, не соответствующие требованиям, не будут допущены к участию до тех пор, пока они не устранят проблему.

Плоские кольца, маленькие серьги и видимый пирсинг могут быть разрешены, при условии, что они закрыты скотчем таким образом, что больше не считаются опасным для других игроков.

Повязки на голову разрешены, если они изготовлены из мягкого, эластичного материала.

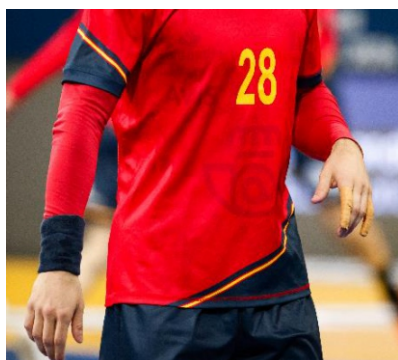
Примечание: Национальные федерации имеют право применять отличающиеся правила в клубных соревнованиях более низкого уровня.



Игровая форма и компрессионная одежда



Номера на майках должны иметь высоту не менее 20 см на спине и 10 см на груди. Используются цифры от 1 до 99. Цифры от 1 до 9 должны быть напечатаны как однозначные цифры без начального нуля (т.е. 01, 02 и т.д. **не допускаются**).



Допускаются тонкие майки с длинными рукавами того же цвета с доминирующим цветом игровой майки.



Майки с длинными рукавами, которые не соответствуют доминирующему цвету игровой майки **не допускаются**.



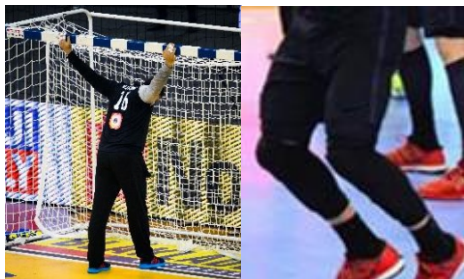
Компрессионные рукава того же и/или аналогичного цвета как и доминирующий цвет игровой майки, **разрешены**.



Компрессионные трусы, которые не соответствует доминирующему цвету игровых шорт, не допускаются, за исключением **компрессионных трусов черного цвета**.



Допускаются тонкие компрессионные трусы того же цвета как и доминирующий цвет игровых шорт.



Вратарям **разрешается** использовать любые длинные брюки, леггинсы или трусы любого цвета, а полевыми игрокам **разрешается** использовать длинные компрессионные трусы или леггинсы, которые соответствуют доминирующему цвету игровых шорт или черного цвета.



Допускаются компрессионные икроножные стяжки того же цвета как и носки.



Компрессионные икроножные стяжки,
не соответствующие цвету носков,
не допускаются.



Носки должны быть одного цвета у всех
игроков одной команды.



Майки для полевых игроков, исполняющих роль
вратаря, должны быть идентичны вратарской майке,
в т.ч. отверстия для передних и задних номеров,
должны быть покрыты прозрачным материалом
(отверстия не допускаются).



Допускается защита плеча из мягких и тонких материалов и может быть любого цвета.



Допускаются защитные налокотники из мягких и тонких материалов, которые могут быть любого цвета.



Допускаются налокотники из мягких и тонких материалов или (неопреновые) налокотники любого цвета с одной или несколькими большими накладками и защитной пеной. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять локтю скользить по полу.



Не допускаются налокотники с любыми жесткими компонентами.



Защитное снаряжение - нижняя часть тела



Допускаются наколенники из мягких и тонких материалов
и они могут быть любого цвета



или

если все твердые компоненты полностью покрыты
защитными поролоновыми бандажами или подобными
изделиями (отсутствие опасности для соперников).



Допускаются наколенники или (неопреновая) поддержка колена любого цвета с одной большой накладкой и защитной пеной. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять игроку скользить по полу.



Не допускаются наколенники с открытыми жесткими компонентами.



Защита голеностопного сустава или жесткие стабилизаторы **разрешены**, если все твердые компоненты полностью покрыты мягкой поролоновой защитой или аналогичными продуктами (без опасности для соперников). Защита и лента должны быть того же цвета, что и носки.



Защита голеностопного сустава или жесткие стабилизаторы **не допускаются**, если есть какие-либо открытые твердые компоненты, а защита и лента не соответствуют цвету носков.



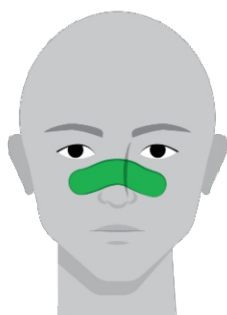
Ортезы голеностопного сустава с ремнями **допускаются**, если нет жестких компонентов. Защита и лента должны быть того же цвета, что и носки.



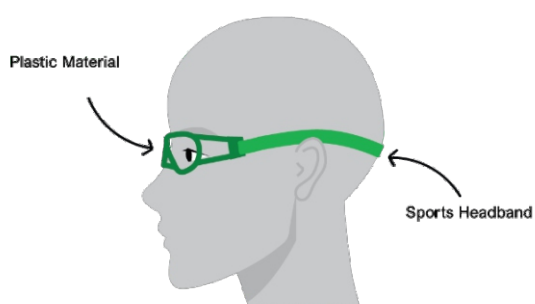
Оборудование и аксессуары - голова / лицо



Ношение масок **запрещено**.



Разрешены средства защиты носа из мягких одноцветных материалов и лент.

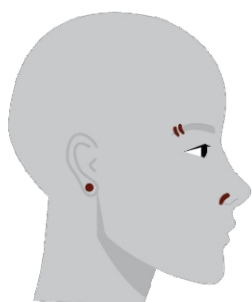


Допускаются спортивные очки и защитные очки со специальными спортивными оголовьями, цельнопластиковыми линзами, дужками из силикона или других эластичных материалов.

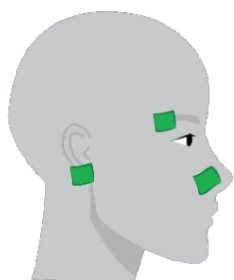
Спортивные очки и защитные очки с жесткими дужками **не допускаются**.



Шлемы **не допускаются**.



Серьги и пирсинг, которые не полностью закрыты пластырем, **не допускаются**.



Небольшие серьги и пирсинг **допускаются**, если они полностью закрыты лентой



Допускаются только эластичные, тонкие и узкие головные повязки.



Не допускаются неэластичные, недостаточно тонкие и/или слишком широкие головные повязки.



Разрешены эластичные, одноцветные спортивные платки. Если несколько игроков команды используют головные платки, они должны быть одного цвета.



Ношение неспортивных головных платков **не допускается**.



Допускаются шпильки из мягких материалов. Металлические и/или пластиковые шпильки должны быть сняты или полностью закрыты пластырем.



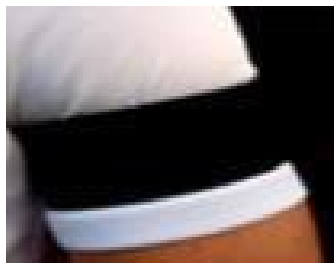
Допускаются прозрачные и однотонные капы.



Непрозрачные и разноцветные капы **не допускаются.**



Другие аксессуары



Допускаются одноцветные капитанские повязки (шириной около 5 см) на плече.



Короткие браслеты (напульсники) **разрешены**, если они неадгезивные, мягкие и тонкие.



Длинные браслеты (напульсники) **разрешены**, если они неадгезивные, мягкие и тонкие.



Допускаются короткая защита на запястья из мягких и тонких материалов.



Перчатки **не допускаются**. Это касается и вратаря.



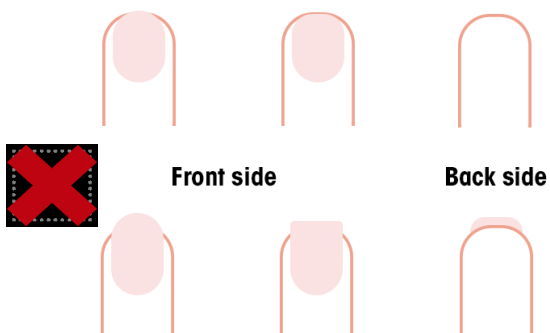
Разрешены пластыри для пальцев.



Повязки на пальцах **не допускаются**.



Мастику можно держать только на обуви и наносить на пальцы.



Предметы, которые могут привести к порезам или ссадинам **не допускаются**; например, ногти должны быть коротко острижены